

CBT 핵심역량 개발 위한 전문가 **중급** 과정 교육 안내

고려대학교 KU 마음건강연구소에서는 임상 장면에서 실제 인지행동치료를 활용하고 계시는 분들을 대상으로 인지행동치료 전문가 중급 워크숍을 시행하고자 합니다. 이번 워크숍에서는 다음과 같은 내용을 중심으로 강의 및 실습을 진행하고자 합니다.

- 1) CBT 에서 정서를 다루는 방법
- 2) 인지행동치료의 심상기법
- 3) 마음 챙김과 수용을 실제 치료에 적용하기
- 4) 자애기반 CBT 를 활용하기

본 워크숍은 인지행동치료전문가에 의해 진행되며, 한국 인지행동치료학회 주관 인지행동치료전문가 / 인지행동치료사 자격을 취득에 필요한 기본 교육으로 인정됩니다. 관심있는 여러분의 많은 참여를 바랍니다.

안 내 사 항

- ♦ 대상: 다음 중 하나에 해당할 경우
 - 1) KU 마음건강연구소 CBT 초급 과정 교육 이수자
 - 2) KU 마음건강연구소 S.E.I.V. 워크숍 이수자
 - 3) 예술인 심리상담 기초 워크숍 이수자
 - 4) 이에 준하는 교육 및 임상경험이 있으신 분
- ♦ 일시: 2020 년 2 월 28 일 (금), 29 일 (토), 오전 10 시 ~ 5 시 (중식 1 시간)
- ♦ 장소: 고려대학교 CJ 법학관 315 호
- ♦ 연수평점 인정:
 - 인지행동치료 전문가 자격에 필요한 외부 교육 12 시간 충족
 - 인지행동치료 전문가 자격 시험에 필요한 필수 기법 교육, 시연 및 실습
 - 인지행동치료 전문가 연결을 통한 supervision 기회제공
 - 임상심리전문가, 상담심리전문가 치료 사례 인정 가능
 - 임상심리전문가 연수 평점 인정

교육 일정 및 강사진

♦ 교육 일정

	Day 1 CBT 에서 정서 다루기 2020.02.28 (금)	Day 2 CBT 의 정서조절: 마음챙김, 수용, 기꺼이 경험하기 2020.02.29 (토)
9:30 ~ 10:00	등 록	
10:00 ~ 11:30	CBT 에서 정서를 통해 스키마를 발견하고 다루기	내담자에게 수용을 일으키는 다양한 기법: 시연 및 실습
11:30 ~ 13:00	내담자의 정서 도식 확인하고 다루기	기꺼이 경험하기와 메타포를 활용하기
13:00 ~ 14:00	중 식	
14:00 ~ 15:00	심상 기법을 통해 정서에 접근하기	호흡 마음 챙김 실습
15:00 ~ 16:00	정서를 수용할 수 있는 마음의 공간 만들기	자애중심 CBT(Compassion-Focused CBT)를 활용한 수치심과 자기 비난 다루기
16:00 ~ 17:00	심상을 통한 고통스러운 과거 다루기: 이미지 재구성법 시연 및 실습	정서를 회피하는 내담자를 다루기: 시연 및 실습

*강의 일정은 당일 진행 상황에 따라 일부 변동될 수 있습니다.

♦ 강사진

■ 권정혜

- 고려대학교 심리학과 교수
- 임상심리전문가, 인지행동치료전문가
- 전) 한국 임상심리학회 회장, 전) 한국 인지행동치료학회 회장
- University of California, Los Angeles (UCLA) 심리학과 박사

■ 안정광

- 충북대학교 심리학과 교수
- 임상심리전문가, 인지행동치료전문가
- 전) 고려대학교 사회불안장애 상담센터 인지행동 개인/집단치료 운영
- 고려대학교 심리학과 박사

참가신청방법

- ◆ 수강료 (총 12 시간 기준, 중식 불포함)
 - 전문가: 사전등록 40 만원, 현장등록 50 만원
 - 수련생: 사전등록 35 만원, 현장등록 45 만원
- ◆ 등록 방법: 등록 신청서 작성 후, 아래 이메일로 접수
- ◆ 등록 및 입금 문의 사항: 02-3290-1676, kumhexpert@gmail.com
- ◆ 등록 신청서: <http://kumh.korea.ac.kr/kumh/index.do> 공지사항 참조
- ◆ 등록 계좌: KEB 하나은행 391-904467-25437 (예금주: 고려대학교)
*입금자 확인을 위해 '입금자명+휴대폰 뒷자리 4 자리'로 입금 부탁드립니다. (예: 홍길동 1234)
- ◆ 환불 규정: 1 주일 전 전액(100%) 환불, 1~6 일 전 50% 환불, 당일 환불 불가
- ◆ 차량 이용 시, 주차권 현장 구매 가능 (현금 3,000 원)