

# 정서도식치료 워크샵

## ▶ 정서도식치료 워크샵 소개

마음건강KU 인지행동치료센터에서 정신건강전문가 및 수련생을 대상으로 정서도식치료 워크샵을 제공합니다. 정서도식치료에서는 정서와 정서조절에 대한 이론을 개인에게 설명하고 이해시키는데 목적을 두고 있습니다. 이를 통해 개인이 경험하는 정서가 정상적이고 일상적인 것임을 받아들이도록 돕고, 개인의 가치와 연결시키며, 정서를 보다 적응적으로 표현할 수 있는 다양한 기법을 사용하여 정서에 대한 개인의 이론을 구체화하고 수정하는데 중점을 두는 치료적 접근입니다.

## ▶ 교육 일정 안내

| 일시                              | 강사                | 강의명           | 강의개요                                                 |
|---------------------------------|-------------------|---------------|------------------------------------------------------|
| 2022년 3월 25(금)<br>13:00 - 17:00 | 최기홍<br>안정광<br>손영미 | 정서도식치료<br>워크샵 | (1) 정서도식치료 모델<br>(2) 정서도식 평가와 사례개념화<br>(3) 정서도식치료 사례 |

※ 본 교육과정은 모두 ZOOM 화상회의 플랫폼을 이용하여 온라인 교육으로 진행됩니다.  
강의 1일 전 이메일과 문자로 강의실 링크 및 비밀번호를 발송해드릴 예정입니다.

## ▶ 강사소개

| 최기홍                            | 안정광                              | 손영미                                                 |
|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 고려대학교 심리학부 교수                  | 충북대학교 심리학과 조교수                   | 건양대학교 심리상담치료학과 조교수                                  |
| 마음건강케어(주) 대표<br>(사)한국심리학회 대외이사 | 충북대학교 심리건강센터장<br>한국인지행동치료학회 교육이사 | 고려대학교 대학원 심리학박사<br>(임상및상담심리전공)<br>한국상담심리학회 상담심리사 1급 |

## ▶ 등록안내

### 1) 등록 자격

임상심리전문가 / 수련생 | 정신건강임상심리사 / 수련생 | 상담심리사 / 수련생

※ 자격이 적합하지 않을 경우 등록 취소될 수 있음을 양해 바랍니다.

※ 참가혜택 : 임상심리전문가 연수평점 인정

### 2) 등록 방법

 사전등록신청서 작성 →  이메일로 등록 신청

※ 신청 기한 이후 등록 및 당일 등록 불가 | 워크샵 사전등록 신청기간 | 2022년 3월 23일(수) 자정까지

### 3) 등록 비용

| 전문가     | 수련생 및 대학원생 | 기관등록(최대 10명) |
|---------|------------|--------------|
| 50,000원 | 35,000원    | 300,000원     |

### 4) 환불 규정

| 수강 취소 신청 시기 | 워크샵 시작<br>7일 전(~3/18)까지 | 워크샵 시작<br>1~6일 전(3/19~3/24) | 워크샵 당일<br>(3/25) |
|-------------|-------------------------|-----------------------------|------------------|
| 환불액         | 100% 환불                 | 50% 환불                      | 환불 불가            |

## 문의

☎ 02-6956-1676

✉ kumh@mindku.co.kr