

사회불안장애 인지행동치료 워크샵

◆사회불안 인지행동치료 워크샵 소개글

본 워크샵에서는 사회불안장애의 변화 기재를 바탕으로 고안된 핵심 모듈을 활용하여 사회불안장애를 치료하는 방법에 대해 소개합니다. 기존 사회불안장애 치료 방법인 전통적인 자동적 사고의 수정과 단순 모의 노출을 넘어 행동적, 체험적 기법을 중심으로 사회불안을 감소시키는 방법을 배웁니다. 또한 실제 내담자들과 상담할 때 발생할 수 있는 문제에 대한 해결 방법에 대해 교육할 예정입니다.

◆교육 내용 안내

본 교육과정은 모두 **ZOOM 화상회의 플랫폼을 이용하여 온라인 교육**으로 진행됩니다.
※강의 1일 전 이메일로 강의실 링크 및 교육자료를 발송해드릴 예정입니다.

일 시 : 2022년 6월 17일(금) 13:00 ~ 17:00

강 사 : 안정광 교수(충북대 심리학과)

강의명 / 강의개요 하단 표 참고

강의명	강의개요
핵심 모듈을 활용한 사회불안 장애의 인지행동치료	• 사회불안장애 핵심 치료 모듈의 이론적 근거 • 모듈 1 - 심리교육 및 사례개념화 • 모듈 2 - 노출훈련과 비디오 피드백 • 모듈 3 - 행동실험 및 과제

◆강사 소개

안정광
● 충북대학교 심리학과 조교수
• 충북대학교 심리건강 센터장 • 한국인지행동치료학회 교육이사

◆사회자 소개

최기흥
● 고려대학교 심리학부 교수
• 고려대학교 KU마음건강 연구소 소장 • 마인딥 인지행동치료센터장 • (사) 한국심리학회 대외이사

◆등록 안내

→ 등록 자격

임상심리전문가 /수련생 | 정신건강전문요원 / 수련생 | 상담심리사 / 수련생 | 전문상담교사

※ **참가혜택 : 임상심리 전문가 연수평점 인정 (2시간)**

※ 자격이 적합하지 않은 경우, 등록 취소될 수 있음을 양해바랍니다.

→ 등록 방법



사전등록신청서 작성



이메일로 등록 신청

이메일 주소 kumh@mindku.co.kr

신청 기한 2022년 6월 15(수) 오후 7시까지

※ 기한 내 교육비 납부 필수

※ 교육신청서 접수 후 등록 확인 메일 발송 예정

→ 등록 비용

전문가	7만원
수련생 및 대학원생	3만 5천원
기관등록	10명 등록시 30만원
등록계좌	하나은행 391-910024-30704 예금주 : 마음건강케어유(주)

→ 환불 규정

수강 취소 신청 시기	워크샵 시작 7일 전까지	워크샵 시작 1~6일 전	워크샵 당일
환불액	100% 환불	50% 환불	환불 불가

문 의

☎ 02-6956-1676

✉ kumh@mindku.co.kr