

2023년

중독 CBT 워크샵

온라인 (ZOOM) 교육 진행

교육 소개

워크샵 전반부에서는 마약중독 및 알코올중독과 같은 물질중독 및 게임과의존, 도박과 같은 행동중독에 대한 진단, 이론, 요인, 영향을 비롯하여 치료자적 관점에서 알고 있어야 내담자의 특성과 관련된 사항들을 다룹니다. 워크샵 후반부에서는 중독에 대한 근거기반치료의 유형에 대해 알아보고 Bruce Liese와 Aaron Beck의 중독장애에 대한 인지행동치료 (2022년 출판)의 내용을 바탕으로 실제 사례에 적용할 수 있는 중독과 관련된 인지행동치료 구체적인 기법들을 예시와 함께 다룹니다.

※ 참가 혜택: 임상심리전문가 연수 평점 3시간 인정

강사 소개

김주은

충남대학교 심리학과 교수

충남대학교 중독행동연구소 소장
한국마약퇴치 운동본부 마약류 중독
재활센터장 역임

사회자 소개

최기홍

고려대학교 심리학부 교수

고려대학교 KU마음건강연구소 소장
마인딥 인지행동치료센터장
(사)한국심리학회 대외이사

강의명

중독에 대한 이해와 CBT 개입의 실제

강의 개요

1. 물질중독에 대한 이해
2. 행동중독에 대한 이해
3. 중독에 대한 근거기반 치료
4. 중독의 CBT 개입 – 유발요인, 중독관련 사고, 갈망, 실수와 재발 다루기 등

일정 안내

일시: 7월 7일 금요일, 10:00~17:00(총 6시간/점심 13시~14시)

본 교육과정은 ZOOM 화상강의 플랫폼을 이용한 온라인 교육으로 진행합니다.

※ 강의 1일 전 이메일로 온라인 강의실 링크 및 교육자료를 발송해드릴 예정입니다.

등록 안내

등록 자격

정신건강문요원(수련생), 임상심리전문가(수련생)
인지행동치료전문가(수련생), 상담심리사1급(수련생) 외
※ 자격이 적합하지 않은 경우, 등록이 취소될 수 있음을 양해 바랍니다.

등록 방법

신청방법_교육신청서 작성 후 이메일로 등록 신청
이메일 주소: kumh@mindku.co.kr
※ 교육신청서 접수 후 등록 확인 메일 발송 예정

신청기한_2023년 7월 5일(수) 까지
기한 내 교육비 납부 필수
※ 기한 이후 등록 및 당일 등록 불가

등록 비용

등록 계좌
하나은행 391-910024-30704, 예금주: 마음건강케이유(주)
등록 자격/ 비용
전문가: 100,000원/ 수련생 및 대학원생: 50,000원/
기관등록(최대 10명): 500,000원
※ 온라인 교육: PDF 교육자료 제공

환불 규정

수강취소 시기에 따른 환불 규정
1) 강의 시작 1주일 전까지: 100% 환불
2) 강의 시작 1~6일 전: 50% 환불
3) 강의 당일: 환불 불가

문의

02-6956-1676

kumh@mindku.co.kr

www.mindeep.co.kr

Mindeep

mindeep
KOREA UNIVERSITY MINDEEP CBT CENTER
인지행동치료센터