

[서식3-1]

☞ 서식을 임의로 변경하지 마시오

연구참여 설명서

■ 연구과제명: 청소년 우울을 위한 심리적 개입 프로그램 개발 및 효과성 검증

이 연구는 청소년이 경험하는 우울증상(우울감, 무기력, 짜증 등)의 완화를 목적으로 한 새로운 심리적 개입 프로그램을 고안 실시하고 그 효과성을 검증하기 위한 연구입니다. 본 연구는 서울 및 경기지역 교육청 산하 중학교 및 고등학교 학생들 중 자발적으로 참여 의사를 밝히신 분에 한하여 연구가 진행 될 것입니다. 본 설명문은 귀하께서 본 연구가 왜 수행되고, 귀하의 정보가 어떻게 사용될지, 본 연구 참여에 따른 예상되는 이익이나 위험 또는 불편함은 무엇인지에 대하여 알려드리고자 합니다. 궁금한 점이 있거나 분명하지 않은 점이 있으면 질문하여 주십시오. 성심껏 답변해 드리겠습니다.

☞ 무엇을 하는 연구이며 결과는 어떻게 이용되니까?

본 연구에서는 서울 및 경기지역 교육청 산하 중학교 및 고등학교 학생들 중 우울증상을 경험하는 청소년을 대상으로, 우울 증상의 완화를 돕기 위한 심리적 개입 프로그램을 약 2개월 간, 일주일에 한 번 실시하고 그 효과성을 검증하고자 합니다. 프로그램에 참여하기 전과 후, 그리고 프로그램 종료 3개월 후에 약 1시간 30분 정도 소요되는 심리검사를 실시할 것입니다. 본 연구를 통해 개발하고자 하는 심리적 개입 프로그램은 우울증상 완화와 관련된 최신 연구결과를 바탕으로 고안된 훈련입니다. 본 연구의 결과는 우울증상을 경험하는 청소년의 일상생활 활동을 향상시킬 수 있는 방안을 고찰하고 앞으로 보다 효과적인 심리적 개입을 할 수 있는 방안을 마련하는 데 도움이 될 것입니다.

☞ 연구에 있어서 윤리적 고려사항이 있습니까?

본 연구는 프로그램 무선 할당에 동의한 총 66명의 청소년을 대상으로 하며, 33명은 일상생활의 동기를 향상하고 보람찬 활동을 계획하고 실행하는 개인상담 프로그램에, 33명은 우울과 관련된 심리 교육 및 심리적 지지를 받는 개인상담 프로그램에 배정됩니다. 약 2개월 정도의 본 프로그램 참여와 더불어 실시 전 실시 후, 그리고 프로그램 종료 3개월 후 심리검사를 진행하게 됩니다. 검사에 소요되는 시간은 약 1시간 30분이며, 검사 이전 혹은 검사 도중, 검사에 참여하지 않기를 원하거나 검사에 참여할 수 없을 정도의 불편감을 느낀다면 언제든지 검사를 중단하거나 휴식을 취하실 수 있습니다. 본 프로그램에 참여하는 경우에도, 중간에 참여의사가 바뀌는 경우 언제든지 참여를 중단할 수 있습니다. 이에 대한 어떠한 불이익도 없습니다. 만 18세 미만 참여자의 경우, 관련 법령에 근거하여 연구 참여에 대해 참여자

본인의 자발적 동의 및 보호자의 승낙이 필요하므로, 동의서 작성 시 대리인의 동의 절차가 포함됩니다.

☞ **본 연구에 참여할 경우 어떤 혜택, 불이익이나 위험이 있습니까? 만약 피해가 발생된다면 배상은 어떻게 됩니까?**

본 연구에 참여함으로써 발생할 것으로 예상되는 위험이나 불이익은 없으며, 일상생활에서 경험하는 스트레스 이상의 불편감을 경험하지는 않을 것으로 예상됩니다. 본 연구에 참여함으로써 즐겁고 보람찬 활동을 찾아 실천하거나 훈련된 임상가와 지지적으로 소통함으로써 우울 수준이 개선되고, 학업적·사회적 기능에 긍정적 영향을 미칠 가능성이 있습니다. 본 연구에서 실시하는 사전 사후 3개월 후 추후 검사에 참여하시는 분께는 선택한 보상각 검사당 15,000원의 참가비(세 번 모두 참여 시 총 45,000원) 혹은 이에 준하는 심리검사 결과보고서(훈련 받은 임상가가 작성하여 각 검사당 15,000원~20,000원 상당에 해당)을 제공합니다.

☞ **연구참여와 연구진행은 어떻게 됩니까?**

본 연구의 참여는 본인의 자발적인 의사에 의해 이루어지며, 언제든 본인의 의지에 따라 변경할 수 있습니다. 즉, 검사 이전 혹은 검사 도중 검사에 참여하지 않기를 원하거나 검사에 참여할 수 없을 정도의 불편감을 느낀다면, 언제든지 검사를 중단하거나 휴식을 취하실 수 있습니다. 본 프로그램에 참여하는 경우에도, 중간에 참여의사가 바뀌는 경우 언제든 참여를 중단할 수 있습니다.

또한 귀하께서 응답해 주신 개인 정보 및 자료는 연구 이외의 다른 목적으로는 일체 사용되지 않을 것이며, 자료에 참여자의 신원을 인식할 수 있는 어떠한 정보(예, 실명, 생년월일, 연락처 등)도 저장되지 않을 것입니다. 또한 인식가능정보가 삭제된 데이터의 경우에도 연구자 이외에는 볼 수 없도록 보안이 엄격히 지켜질 것입니다. 연구 결과가 논문으로 출판되거나 학술회의에서 발표된다 하더라도, 귀하의 신원을 확인할 수 있는 어떠한 정보도 포함되지 않을 것입니다.

☞ **본 연구의 책임자는 누구입니까?**

문의사항이 있으시면 아래로 연락을 주시기 바랍니다.

- 주 소 : 서울시 성북구 안암로 145 고려대학교 심리학부
- 연구책임자 : 최 기 흥 교수
- 전화번호 : 02-3290-2867 팩스번호 : 02-3290-5390 전자우편 : kchoi1@korea.ac.kr

☞ 위 내용은 기본적으로 반드시 포함되어야 할 내용이며 추가내용은 자율적으로 명시하시기 바랍니다.